

# Hvat er AD(H)D?

KJARNUEYÐKENNI, TÍTTLEIKI, ORSØKIR, KOMORBIDITETUR, ÁRIN

# Hvat er ADHD

---

Attention Deficit / Hyperactivity Disorder er eitt nevrologískt menningarólag, ávirkan gjögnum lívið

... ið viðførir avbjóðingar við:

- Uppmerksemi
- Hyperaktiviteti
- Impulsiviteti

- Ofta hava eyðkennini verið sjónlig heilt frá barnið var lítið (byrjunaraldur < 7 ár).
- Eyðkennini skulu vera til staðar í fleiri ymiskum samanhangum (í skúlanum, heima, til kanning)
- Eyðkennini skulu vera atvold til avbjóðingar fyri barnið

# Kjarnueyðkenni

| Óuppmerksemi                          | Impulsivitur                         | Hyperaktivitetur                              |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Ringt at fasthalda fokus í longri tíð | Busar út við t.d. svari              | Óró í hondum, fótum/ fumlar/pilkar            |
| Yvirsær smálutir                      | Ringt at bíða eftir tórni            | Reisir seg ofta upp                           |
| Fullførir ikki uppgávur/aktivitetir   | Avbrýtur onnur tos ella spæl         | Rennur/klintrar                               |
| Víkir frá krevjandi aktivitetum       | Órógvar onnur                        | Ringt við at binda frið ella spæla friðarligt |
| Gloymir, missur burtur                | Handlar óumhugsað ella uttan fyrilit | Er “altíð í gongd”                            |
| Blíva løtt avleidd                    | Fær nógv hugskot                     | Tosar nógv                                    |

Hetta sær barni við ADHD



Hetta síggja vanlig børn





# Trý ymisk sløg

---

- ADHD – Hyperaktiva typan: Hyperaktivitet og impulsivitet
- ADHD – Tann samansetta typan: uppmerksemi, hyperaktivitet og impulsivitet
- ADD - Tann óuppmerksama typan



**sernám**

NÁMSFRÓDLIG OG SÁLARFRÓDLIG  
RÁÐGEVING



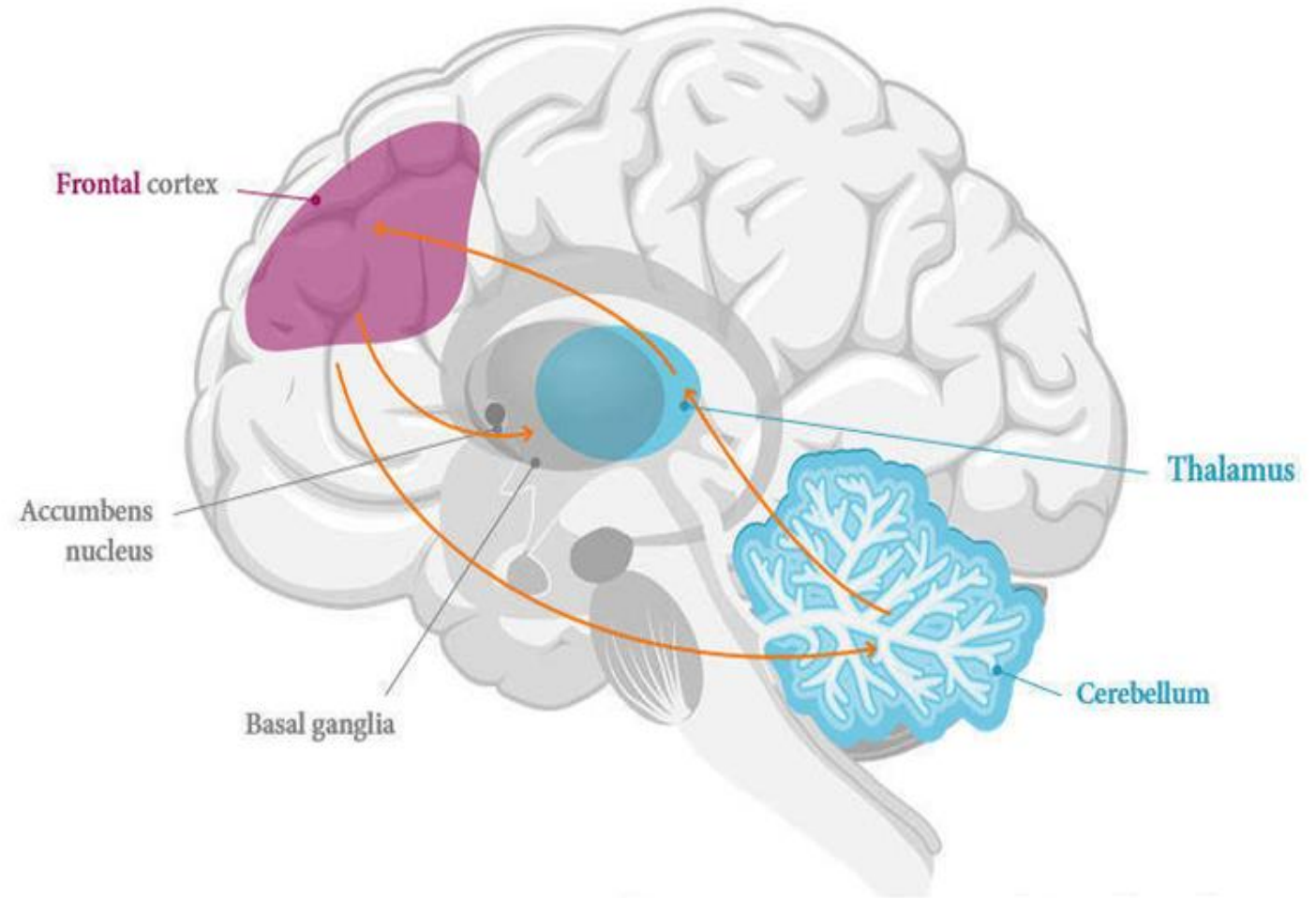
# Títtleiki

---

- 3-5% av børnum og ungum hava ADHD (*Sundhedsstyrelsen, 2020*)
- Í DK er 80% av børnum ávíst til útgreiningar fyri ADHD dreingir, meðan kanningar av fólkamongd vísa uml. 60% dreingir
- Diagnosan, ið kemur oftast fyri í psykiatri í DK (20% av øllum ásettum diagnosum)

# Orsökir til ADHD

---



**sernám**

NÁMSFRÓDILIG OG SÁLARFRÓDILIG  
RÁÐGEVING





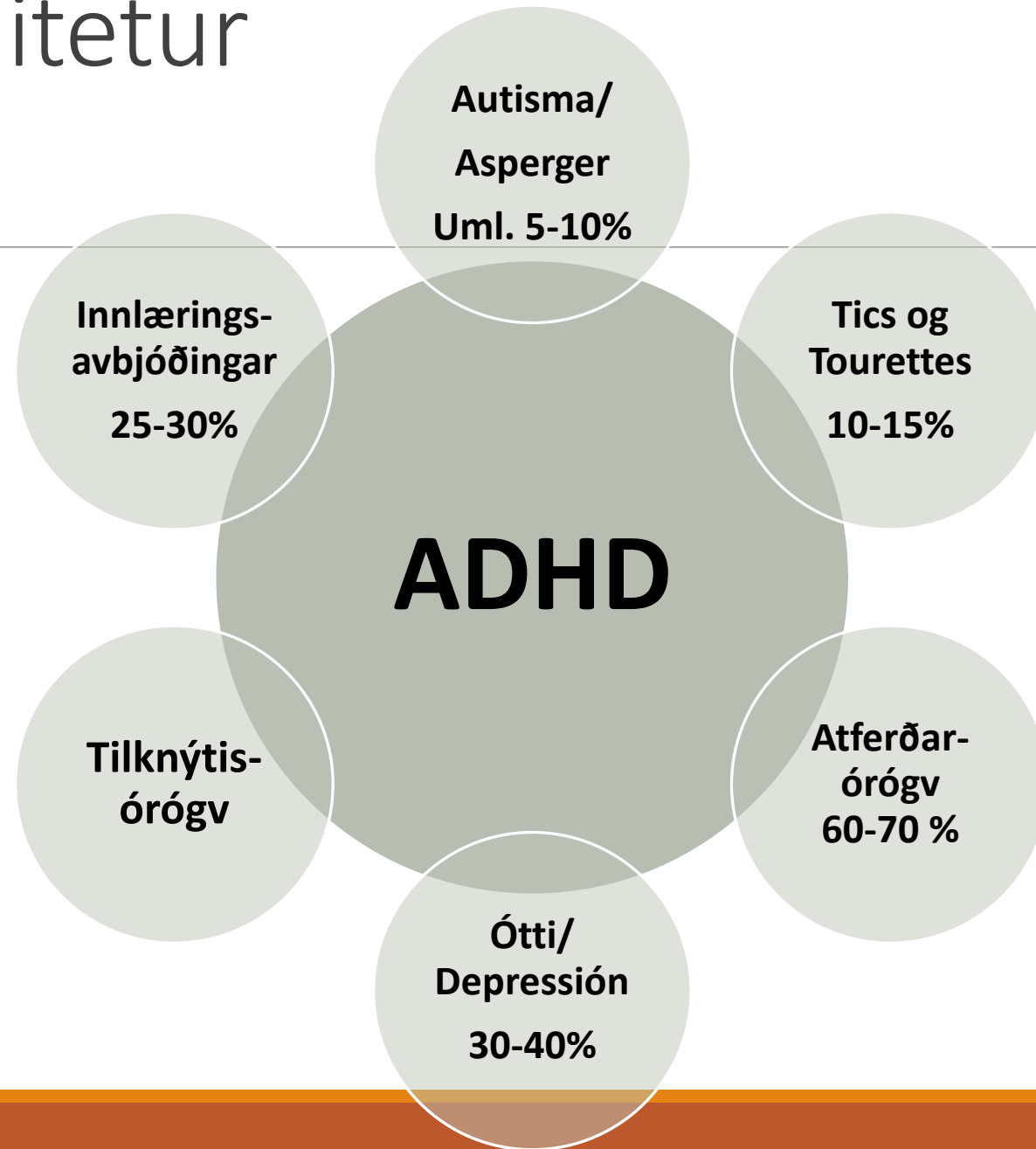
# Heilivágur

---

- Minkar um hyperaktivitet og impulsitivitet
- Megna betur hugsavning
- Síggja meir burtur frá óviðkomandi sansaárinum
- Hjálp til tað sosiala, minnið, innlæring
- Stendur ikki einsamallur

# Komorbiditetur

Damm & Thomsen, (2012)



# Ávirkanin av ADHD gjøgnum lívið



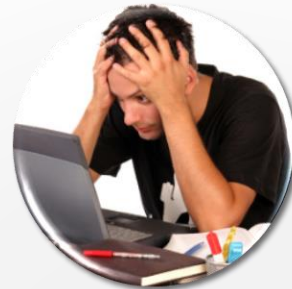
## BARNGARÐUR

- Niðursetta spæliatferð
- Ósemjur við systkin og foreldur
- Foreldur kenna seg avbjóðaði
- Óhapp



## SKÚLI

- Ósemjur og frávising frá floksfeløgum og lærarum
- Innlæringaravbjóðingar
- Faklig undiravrikan
- Áhuga fyri royking, alkohol, stoffum
- Sjálsvirðið



## UNGDÓMSÁR

- Frávíst frá vinfólkum og lærarum
- Ófullfíggað skúlagongd
- Misbrúk
- Kriminalitetur
- Sjálsvirðið



## VAKSIN

- Trupulleikar at skipa gerandisdagin
- Arbeiðmarknaður
- Kriminalitetur/dómar
- Óhapp
- Misnýtsla
- Sálarligar avbjóðingar
- Foreldraførleiki



# Tað jaliga við at hava ADHD

- Byrja nógv projekt, góð hugskot, íverksetan
- Ikki bangin fyri at fara í gongd
- Váðafúsur atburður
- Lívlig, stuttlig, spennandi, kreativ



**sernám**

NÁMSFRØDLIG OG SÁLARFRØDLIG  
RÁÐGEVING

# Keldulisti

- Andersen, C. (2013): *Bevar roen – En metodehåndbog til inklusion af børn med ADHD*. Danmark, Frederikshavn: Dafolo
- Barkley, R. (2015): *Attention Deficit Hyperactivity Disorder A Handbook for Diagnosis & Treatment*. London, England: The Guilford Press
- Damm, D. & Thomsen, P.H (2012): *Børneliv i kaos*. Danmark, København: Hans Reitzels
- Erenbjerg, A.M. (2010): *At leve med ADHD, Da Rita flyttede ind*. Danmark: Dansk psykologisk forlag, Narayana Press.
- Hugskotssíða til lærarar: [www.help4adhd.org](http://www.help4adhd.org)
- Straarup, L. & Bertelsen, M. H., (2017): *ADHD i skolen. Styrk relationer, opmærksomhed og kommunikation*. Danmark, Viborg: Dansk psykologisk forlag
- Sundhedsstyrelsen (2020): *Udredning og behandling af ADHD hos børn og unge. National klinisk retningslinje*. [Guideline National klinisk retningslinje for udredning og behandling af ADHD hos børn og unge \(sst.dk\)](http://sst.dk)