



FORELDRASAMSTARV

- TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

ELISABETH M. GAARD
CAND. PÆD. PÆD. PSYK.



sernám

NÁMSFRÓÐILIG OG SÁLARFRÓÐILIG
RÁÐGEVING

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Tosi saman tvey og tvey

Hvørjar orsøkir kunnu vera til, at samstarvið við foreldur er avbjóðað?



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Skrá

- Tað, sum hevur givið íblástur
- Tað sjónliga og tað ósjónliga
- Regulering, Stilladsering og Interoception
- Tá uppgávan skiftir hendur
- ÅBENT – hugburður



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Foreldrini bera altíð taskuna, og fylgja honum heilt inn í stovuna, eg má næstan hjálpa teimum avstað

Mamman skrivar altíð, um alt móguligt

Foreldrini halda, at skúladagurin er ov strævin fyri hana, men vit eru ikki av somu fatan

Tey vilja hava, at vit tillaga alla tíð, men barnið klárar tað gott.

Tað er barnið, sum bestemmar alt. Foreldrini mugu traðka í karakter !

Tá foreldrini høvdu havt orðið, so kundu vit einki siga.



sernám

NÁMSFRØDLIG OG SÁLARFRØDLIG
RÁÐGEVING

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Hvat standast hesar ella líknandi útsagnir av?
Hvat halda tit?



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Stúrin foreldur

**Kontrollerandi
foreldur**

**Curling
foreldur**

**Foreldur, sum
fasthalda
børnunum**

**Foreldur í
avnoktan**

**Foreldur,
sum mangla
at traðka í
karakter**



sernám

NÁMSFRØDLIG OG SÁLARFRØDLIG
RÁÐGEVING

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Hvat halda tit, at foreldrini hugsa?



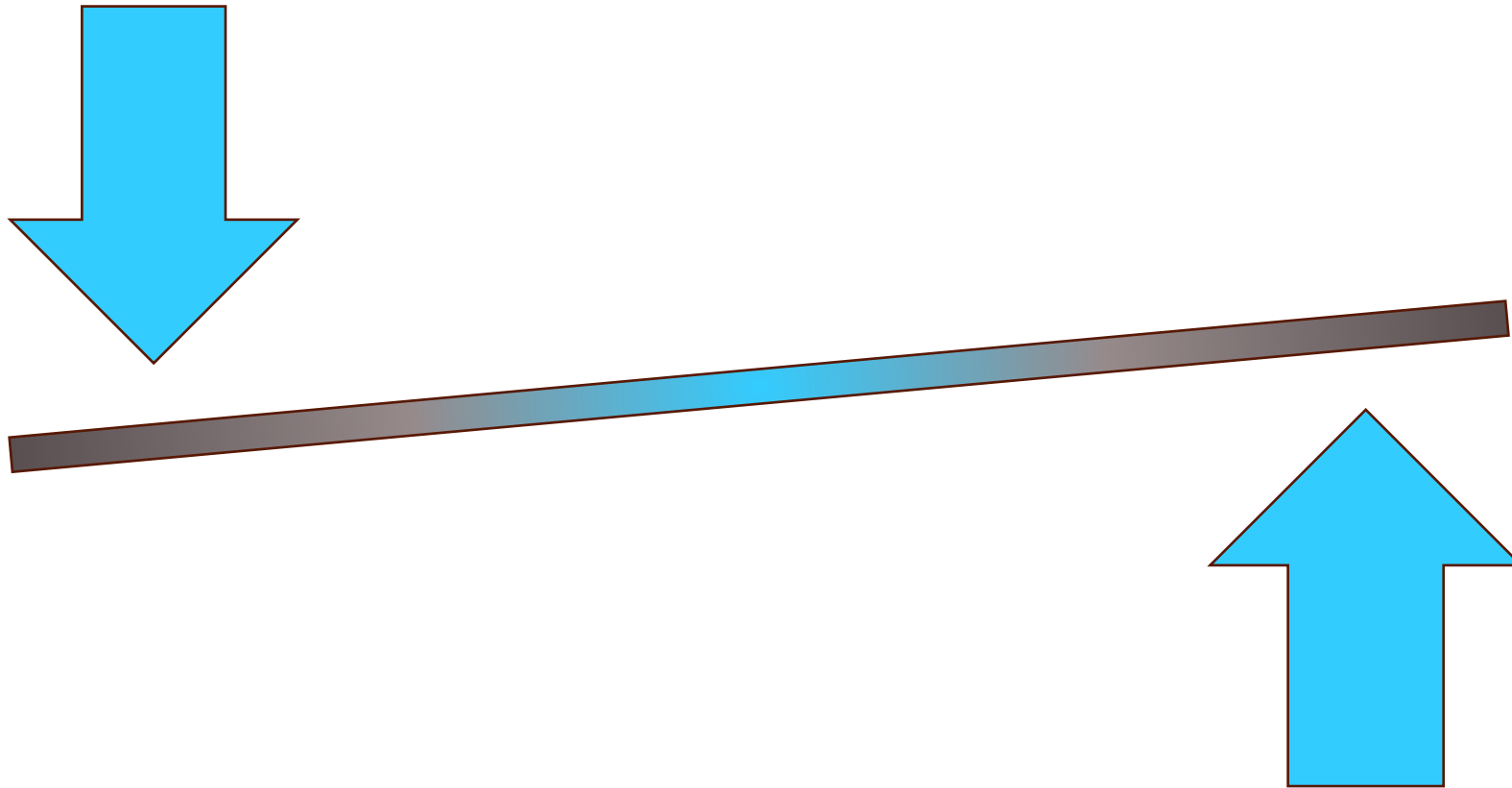
FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Kunnu vit skilja hesar støðurnar betur?

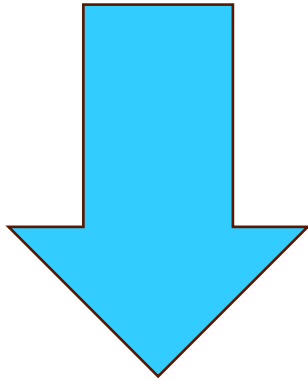
Hvat kunnu vit gera við tær ?



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

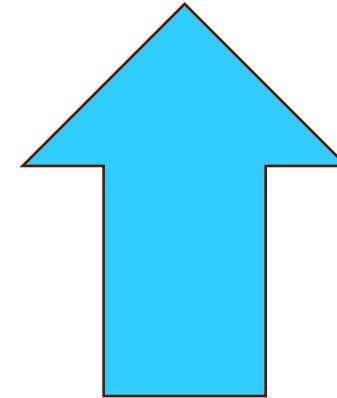
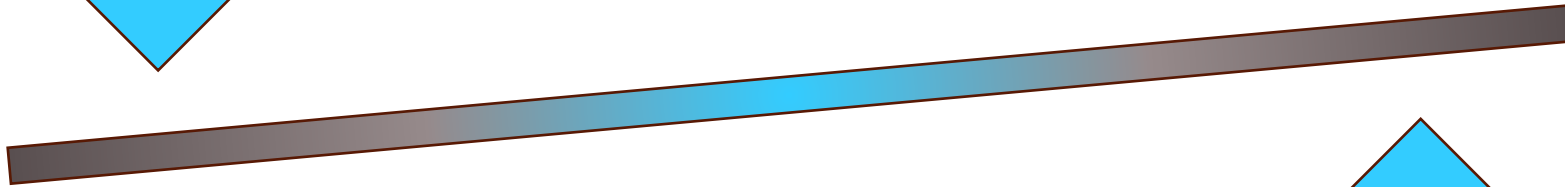


FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



Tað sjónliga

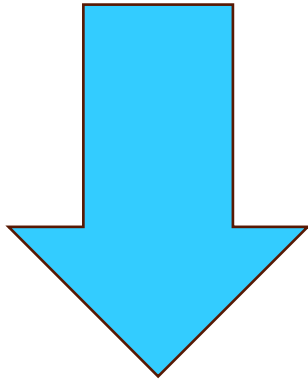
Tað, sum tekur seg upp – atferð, gerðir o.a.
Hetta ger okkum ørkymlað, ótolin, ørg og til
tíðir máttleys. Hetta er ofta tað, vit fara eftir.



sernám

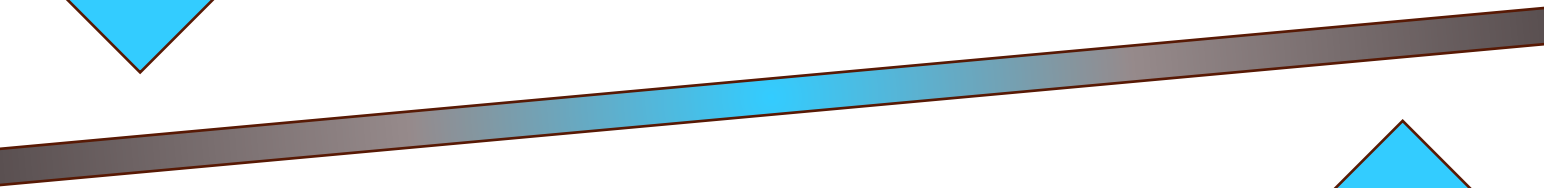
NÁMSFRØÐILIG OG SÁLARFRØÐILIG
RÁÐGEVING

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



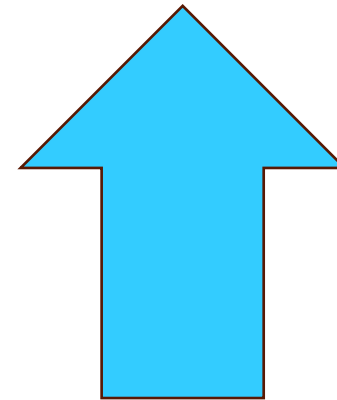
Tað sjónliga

Tað, sum tekur seg upp – atferð, gerðir o.a.
Hetta ger okkum ørkymlað, ótolin, ørg og til
tíðir máttleys. Hetta er ofta tað, vit fara eftir.



Tað ósjónliga

Tað sum liggur aftaná fyri gerðir/atferð.
Tað er hetta, vit skulu søkja at/spyrja
nærri inn til, tí tað er tað, sum vil skapa
forstáilsi og geva handlimøguleikar



sernám

NÁMSFRØDLIG OG SÁLARFRØDLIG
RÁÐGEVING

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

At skilja tað ósjónliga

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

At skilja tað ósjónliga
“Tá foreldur eru for nógv”

FORELDRASAMSTARV - TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Foreldrasamstarv og væntanir



Barnagarður



Skúli

FORELDRASAMSTARV - TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Foreldrasamstarv og væntanir



Barnagarður

- Foreldur geva sær tíð, tá tey avlevera og avheinta barnið
- Høvussuppgávan byggir á relatiónsarbeiði í mun til m.a persónligu menningina hjá barninum.
- Daglig kunning ígjøgnum prát við starvsfólk, kunningarbók, intranet, FB bólki o.s.fr.



Skúli

- Foreldur seta barnið av við skúlan
- Børn fara sjálvi heim/frítíðarskúla eftir skúlatíð
- Høvuðsuppgávan er at skapa trivna, læring og menning við støði í xxx
- Daglig kunning á heimasetninginum

FORELDRASAMSTARV - TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

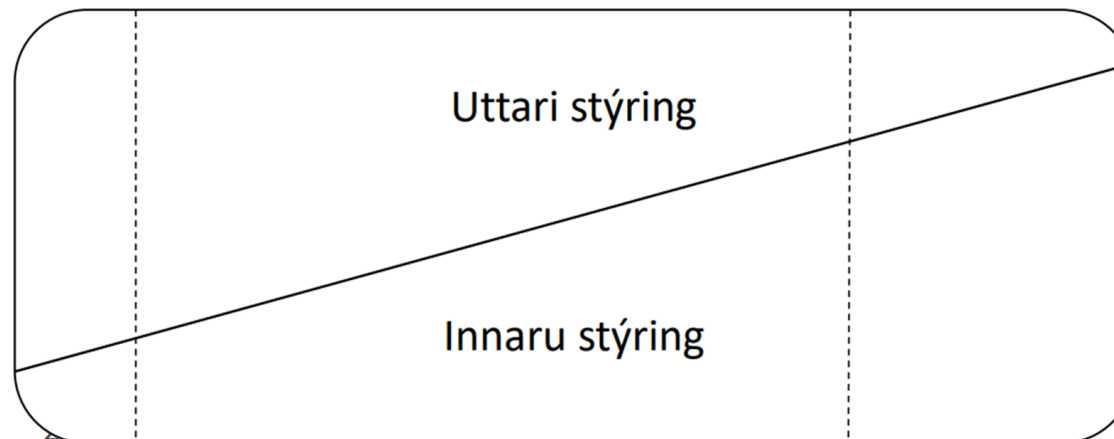
Foreldrasamstarv og væntanir



Barnagarður



Skúli



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

At skilja tað ósjónliga
“Tá foreldur eru for nógv”

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Hvørju faklig hugtøk kunnu hjálpa mær at skilja atferðina hjá foreldrunum?



sernám

NÁMSFRØÐILIG OG SÁLARFRØÐILIG
RÁÐGEVING

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Hvørju faklig hugtøk kunnu hjálpa mær at skilja atferðina hjá foreldrinum?



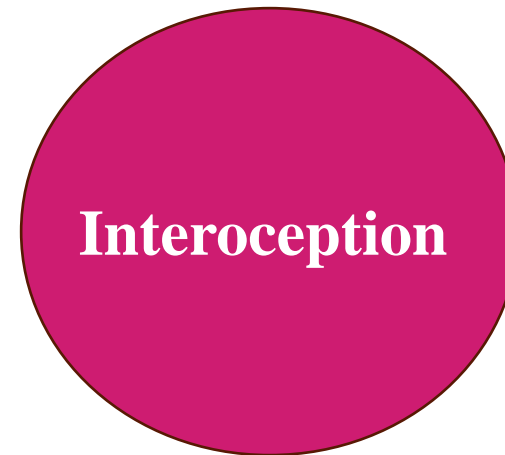
FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Hvørju faklig hugtøk kunnu hjálpa mær at skilja atferðina hjá foreldrinum?



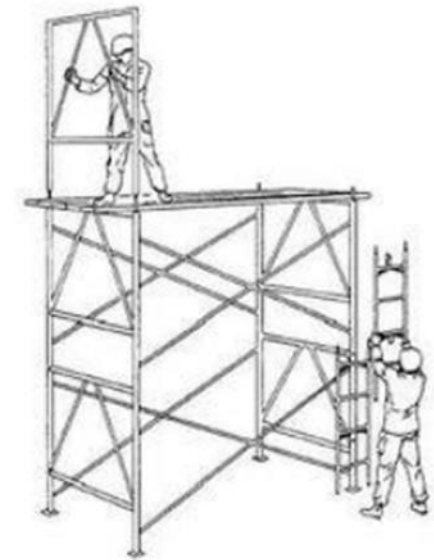
FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Hvørju faklig hugtøk kunnu hjálpa mær at skilja atferðina hjá foreldrinum?



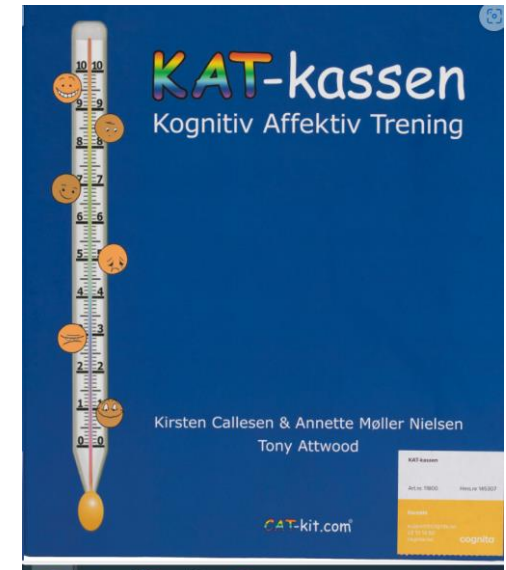
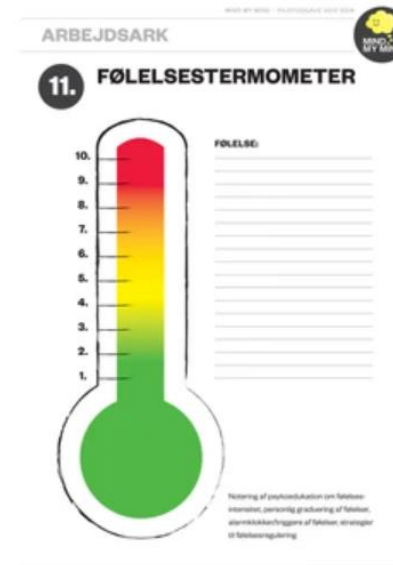
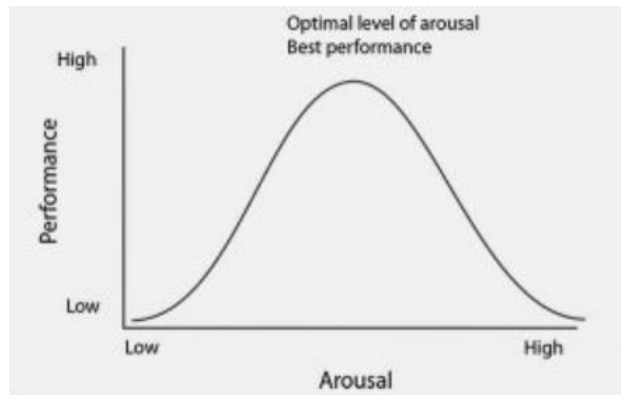
FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Stilladsering
ZNU

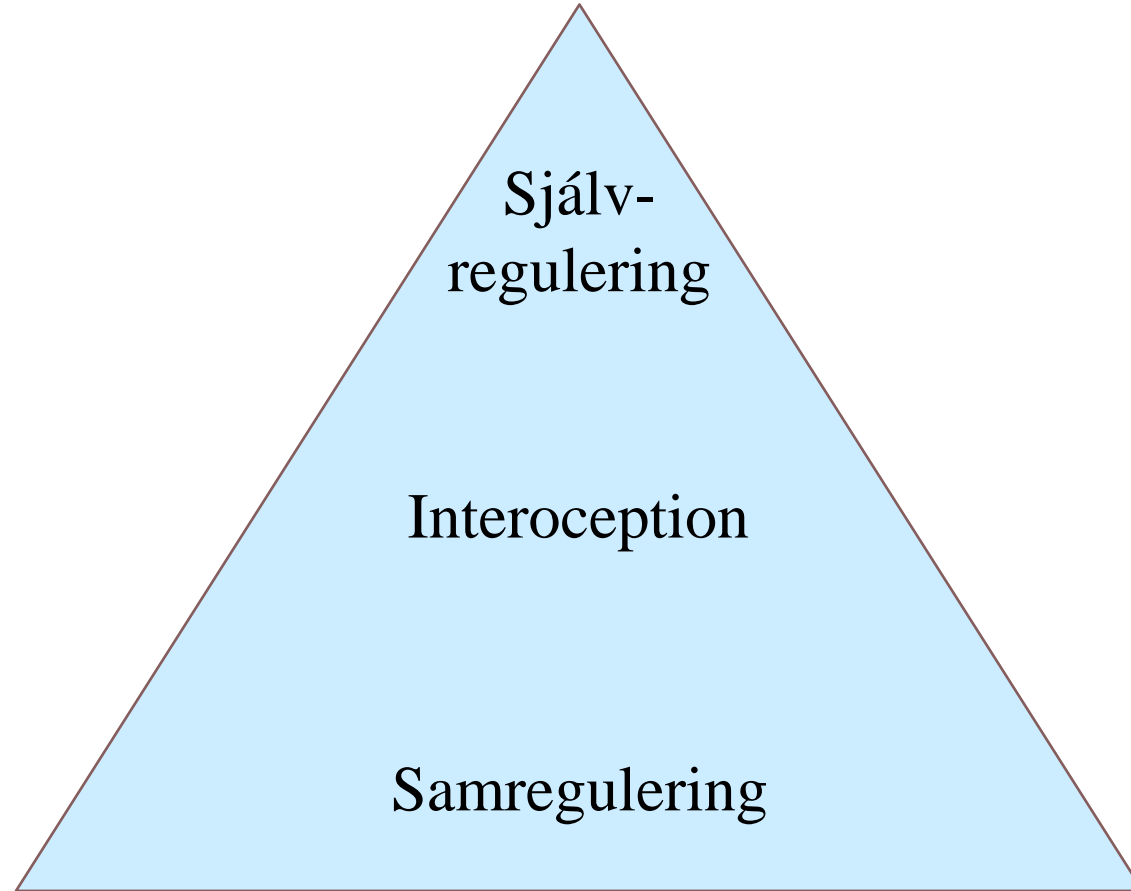


FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Regulering,
samregulering,
sjálvregulering

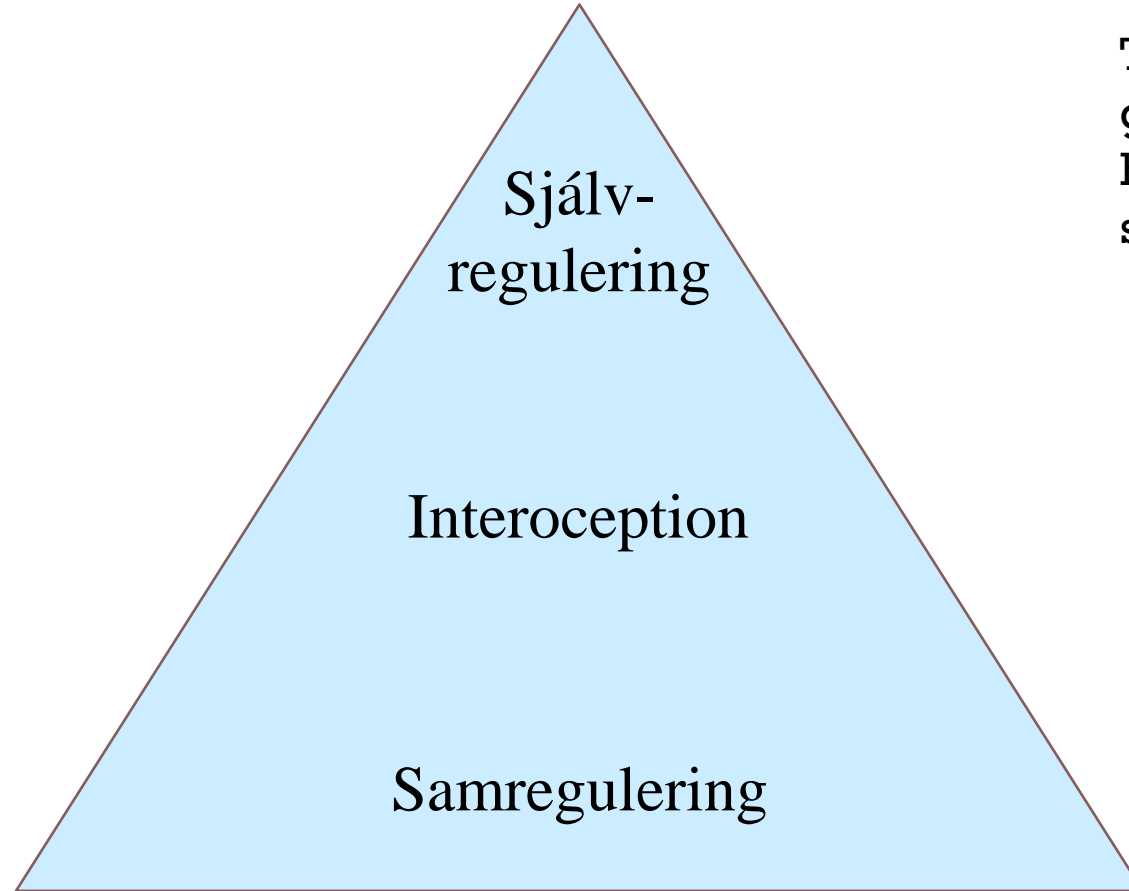


FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



Kelly Mahler

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



Tá eg ikki veit, at eg eri um at gerast dysregulera, havi eg heldur ikki móguleika fyri at sjálvregulera meg.

Kelly Mahler

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Samregulering

Krevur
sínámillum
virðing

Krevur opinleika

Krevur
sjálvregulering

Kelly Mahler

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Ávirka Interoception

- Strongd yvir longri tíð
- Trauma (sansalig yvirstimbran, trauma í mun til at kroniskt at vera misskiltur, sosial trauma)
- Autisma, ADHD, ótti, PTSD, tunglyndi o.a.



Kelly Mahler

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Interoception – Hvat fortelur kroppur mín?

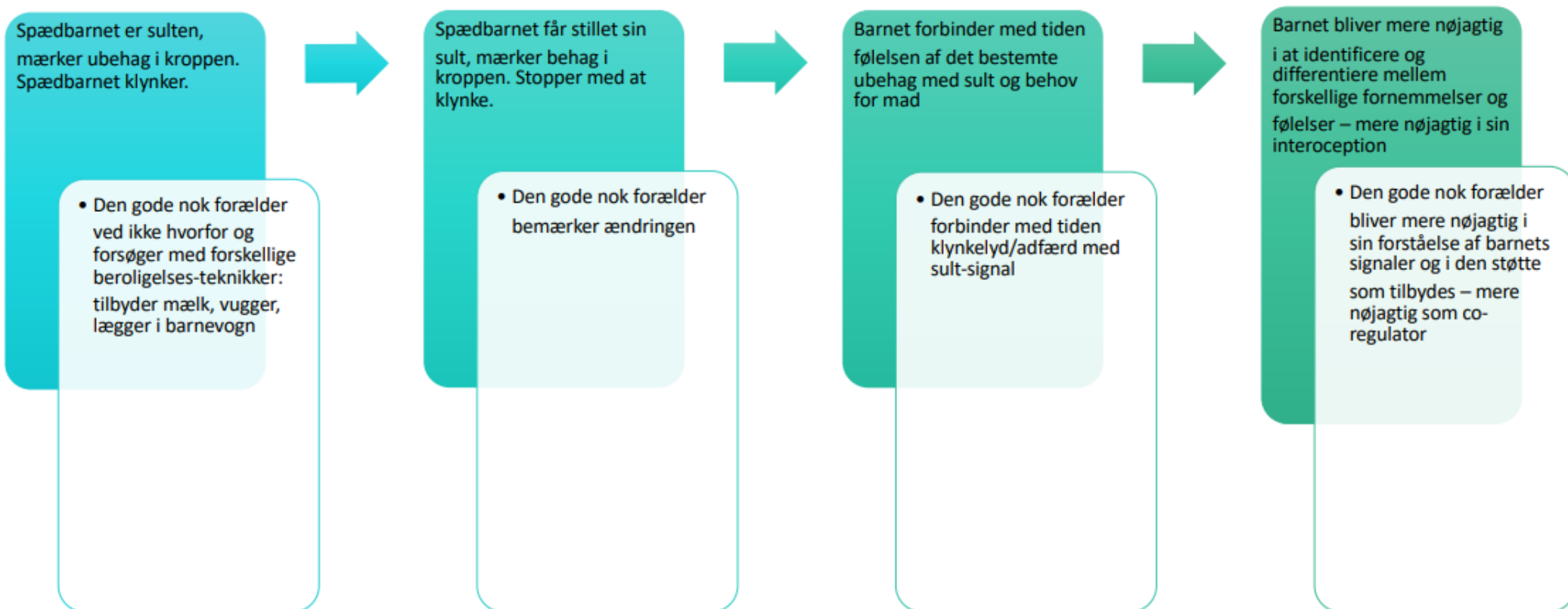
- Hjartabankan - Bangin ella spent/spentur?
- Ilt í búkinum – Svongd, summerfuglar, krampar ella sjúka?
- Tungur í hœvdinum - hœvuðpína, møði, sjúka ella ein rúgva av nýggjari vitan?



Kelly Mahler

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Samregulering og menning av Interoception



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Hvør hevur regulerings uppgávuna, tá barnið er í skúla?

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



Frá individ



Til system

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Hvussu kann stilladsering og regulering
sígga út í skúlanum?

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

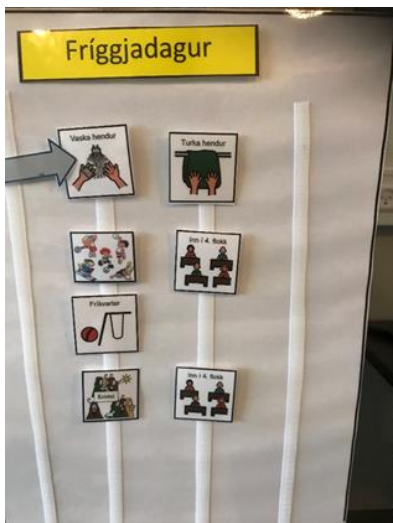
Samregulering í skúla ella á dagstovni

- ✓ Týðiligir karmar, mannagongdir og forsøgn er eitt gott fundament fyri samregulering
- ✓ Umhvørvið skal vera fysiskt og kensluliga trygt og forsøgni/forudsigeligt, so barnið kann verða trygt í mun til, hvat tað kann vænta
- ✓ Tann vaksni kann bjóða barninum sansaliga stimbran, um tørvur er á tí
- ✓ Tann vaksni kann bjóða hjálp til at fáa javnavág í nervalagi – til tíðir við at lána sítt egna nervalag út

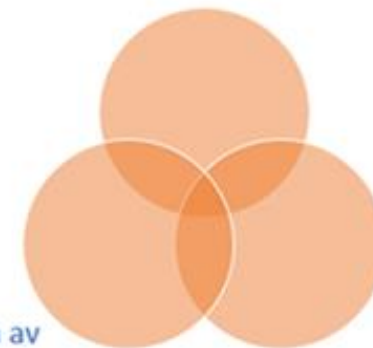
Kelly Mahler

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Dømi uppá regulering og stilladsering





Kensla av frælsi og sjálvsavgerarrætti



Kensla av at hoyra til

Uppliving av at duga



	 Monster	 Byg symmetri í Minecraft	 Matematikfessor.dk	 Fessorub	 Stop Motion, menstre	 Multi Math
Alex						
Anna						
Bertram						
Betty M.						
Eleena						
Elmer						
Emma						
Filip W.						
Frida						
Hanin M.						
Hubert						
Issen						
Karla						
Lia E.						
Lia M.						
Linnea						
Mai						
Rebekka						

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Foreldrasamstarv og ÅBENT – hugburður



sernám

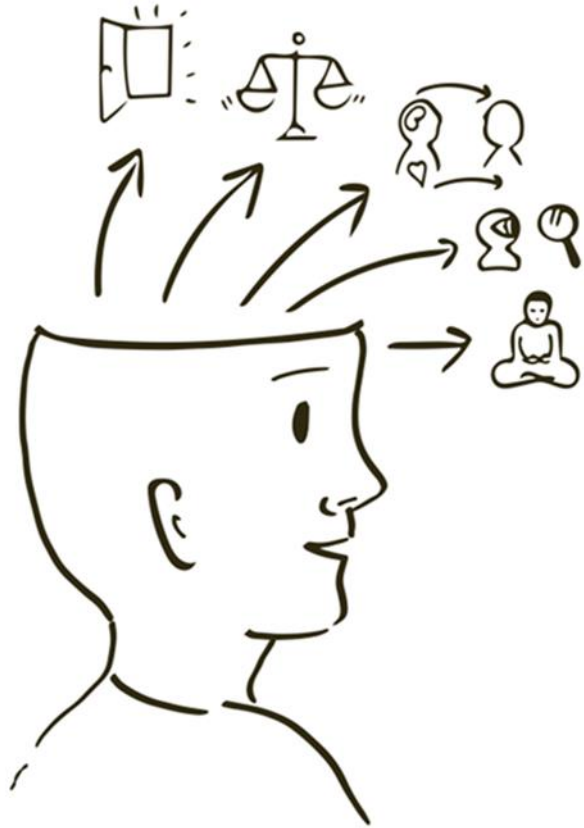
NÁMSFRÓÐILIG OG SÁLARFRÓÐILIG
RÁÐGEVING

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Foreldrasamstarv og ÁBENT – hugburður



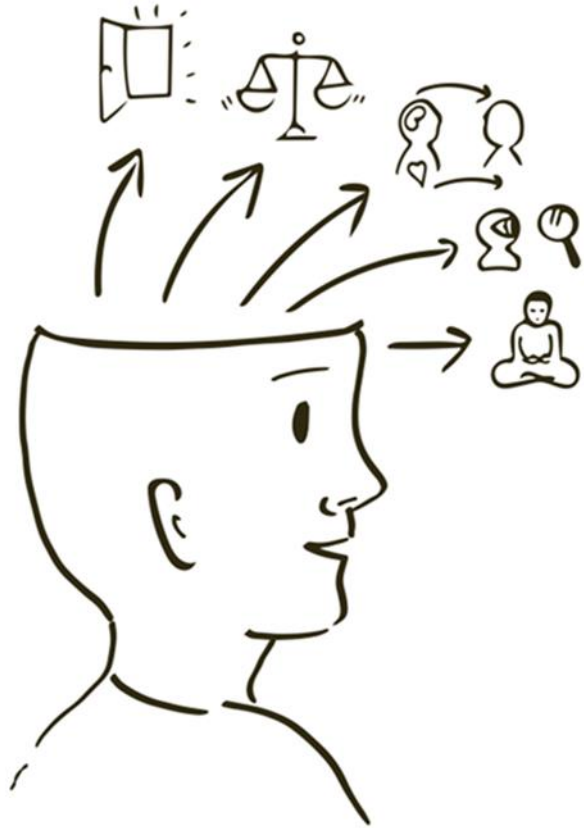
FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



ÅBENT – hugburður

- **Å** benhed
- **B** alance
- **E** mpati
- **N** yskerrighed
- **T** álmodighed

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



ÅBENT – hugburður

- **Å** benhed Opinleiki
- **B** alance Javnvág
- **E** mpati Empati
- **N** yskerrighed Forvitni
- **T** álmodighed Tolni

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

ÅBENT – hugburður



Sjálvrannsakan

- Eri eg opin og ikki fastlöst/fastlæstur í einum ávísu máta at skilja foreldrini uppá?
- Eri eg í javnvág í mun til trýst at handla og reflektera yvir støðuna?
- Megni eg at hava empati við foreldrunum og mær sjálvari/sjálvum?
- Eri eg erliga forvitin um, hvat liggur aftanfyrri atburðin?

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

At taka heim við

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

At taka heim við

- Ósjónligar orsökir kunnu vera til atferð hjá foreldrunum



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

At taka heim við

- Ósjónligar orsökir kunnu vera til atferð hjá foreldrunum
- Vitan og forfatan kunnu hjálpa ella avmarka okkum



Curling
foreldur

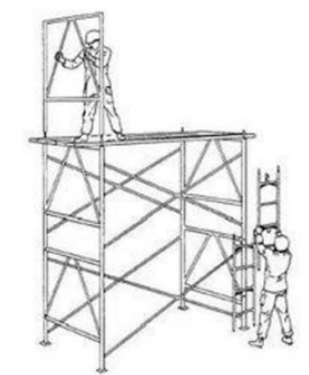
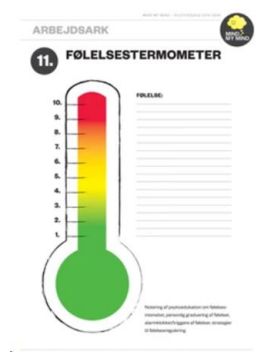
FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

At taka heim við

- Ósjónligar orsökir kunnu vera til atferð hjá foreldrunum
- Vitan og forfatan kunnu hjálpa ella avmarka okkum
- Regulering og Stilladsering finst í skúlahøpi



Curling
foreldur



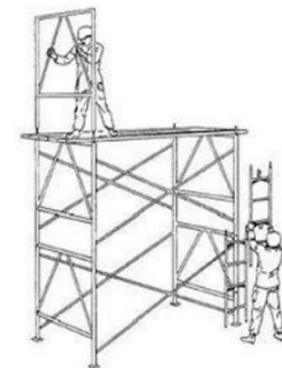
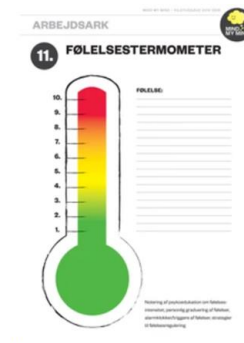
FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

At taka heim við

- Ósjónligar orsökir kunnu vera til atferð hjá foreldrunum
- Vitan og forfatan kunnu hjálpa ella avmarka okkum
- Regulering og Stilladsering finst í skúlahøpi
- ÅBENT - hugburðurin

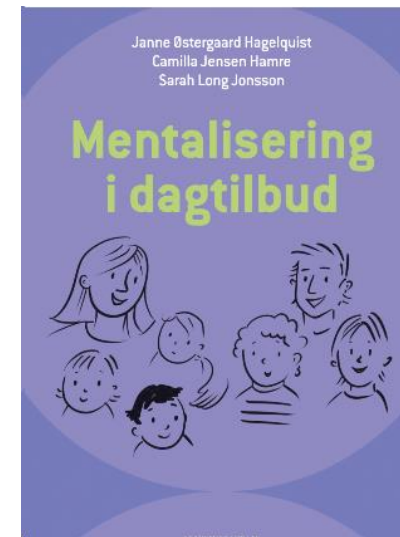


Curling foreldur



FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Vilt tú vita meir



Molis.dk
www.kelly-mahler.com

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR

Takk fyri

FORELDRASAMSTARV – TÁ UPPGÁVAN SKIFTIR HENDUR



sernám

NÁMSFRØÐILIG OG SÁLARFRØÐILIG
RÁÐGEVING