

Spørgeskema om at håndtere skolesituationer

(Self-Efficacy Questionnaire for Responding to School Attendance Problems)

Nogle gange kommer børn ikke i skole. Andre gange kommer børn i skole, men det er svært for dem at komme derhen. Det kan også være svært for forældrene, når barnet ikke kommer regelmæssigt i skole. Vurder, hvor enig du i øjeblikket er med sætningerne nedenfor. Vurder hver sætning, så godt du kan, også selv om dit barn går regelmæssigt i skole for tiden. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

	Helt uenig	Uenig	Enig	Helt enig
1. Hvis mit barn har svært ved at komme i skole, ved jeg, hvad der skal gøres for at løse dette problem.	1	2	3	4
2. Jeg er i stand til at forholde mig rolig de morgener, hvor mit barn har svært ved at komme i skole.	1	2	3	4
3. Hvis mit barn har svært ved at komme i skole, er jeg i stand til at tage kontakt til skolens personale og diskutere det med dem.	1	2	3	4
4. Jeg er i stand til at følge min plan for, hvordan jeg håndterer mit barns vanskeligheder med at komme i skole, selv når familie eller venner giver mig forskellige råd.	1	2	3	4
5. Hvis mit barn ikke kommer i skole, ved jeg, hvad jeg skal gøre, når han/hun er hjemme i skoletiden.	1	2	3	4
6. Jeg er i stand til at håndtere mit barns vanskeligheder med at komme i skole, selv hvis der er andre problemer i vores familie.	1	2	3	4
7. Hvis mit barn har svært ved at komme i skole, er jeg i stand til at undgå at skænderier med ham/hende om at komme i skole.	1	2	3	4
8. Hvis mit barn har svært ved at komme i skole, er jeg i stand til at arbejde med mit barn for at gøre det lettere for ham/hende at komme i skole.	1	2	3	4
9. Hvis mit barns vanskeligheder med at komme i skole fortsætter i uger eller måneder, er jeg i stand til at fortsætte med mine planer for at hjælpe ham/hende med at komme i skole.	1	2	3	4
10. Hvis mit barn har svært ved at komme i skole, er jeg i stand til at samarbejde med skolens personale for at gøre det lettere for mit barn at komme i skole.	1	2	3	4
11. Når mit barn er i skole, er jeg i stand til at håndtere, at han/hun er væk fra mig.	1	2	3	4
12. Hvis mit barn har svært ved at komme i skole, er jeg i stand til at samarbejde med min partner (eller støtteperson) om at gøre det lettere for mit barn at komme i skole.	1	2	3	4
13. Hvis mit barn viser meget modstand, når jeg hjælper ham/hende med at komme i skole, er jeg i stand til at fortsætte med mine planer for at hjælpe mit barn.	1	2	3	4



CEBU - CENTER FOR PSYKOLOGISK
BEHANDLING TIL BØRN OG UNGE
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET

Opgørelse:

Spørgeskemaet består af 13 spørgsmål og hvert spørgsmål vurderes på en 4-punkts skala fra 1 (helt uenig) til 4 (helt enig). Spørgeskemaet scores som en totalscore af summen af alle items (fra minimum 13 til maximum 52). Jo højere score, jo højere tiltro.